

PRESENTACIÓ

jardins el roquer

17:00

Projecció i presentació de l'espai. Història, jardins, possibilitats i capacitats, acompanyat d'una explicació de les diferents activitats que oferim.

RISOTERÀPIA

diverta

17:30

Diverta'ns ensenyarà aquesta tècnica psicoterapèutica amb nombrosos beneficis mentals i emocionals mitjançant el que més ens diverteix: riure!!! Estàs preparat?

STANDS

exposicions

TOT L'ACTE

Diferents participants disposats a deixar-nos amb la boca oberta amb les seves increïbles propostes. Un món de possibilitats i sobretot de demostracions com la de MAS VILAR, amb els seus inmillorables serveis d'allotjament,

COACHING

chus morán

18:00

Sessió de coaching impartida per Chus Morán de Coaching and Soul. Sessió-demostració de Team Building i de Coaching Grupal. Un acte més que interessant!

RUTES AMB HISTÒRIA

meritxell jubany

18:30

Per a tots aquells apassionats de la natura, Jardins el Roquer ofereix, gràcies a Meritxell Jubany, experta d' "espais amb història", una ruta pels nostres jardins centenaris.

MAYTE TORRES amb la seva trajectòria fotogràfica, TOM ROBIZ amb la seva música en directe, FIL TRAVEL amb els seus conceptes revolucionaris, ÀLEX PUIGDEVALL amb els seus originals regals d'empresa i BLANXART amb l'apassionant món de la xocolata, entre d'altres que només podreu conèixer si hi veniu. Us hi esperem!!

TALLER DE SALUT

events i viatges

18:30

Salut a l'empresa? Bona alimentació? Factors que moltes vegades passem per alt i que juguen un paper molt important en el nostre dia a dia.

TALLER D' HÀBITS

events i viatges

19:00

Un taller on la relaxació és l'element principal mitjançant exercicis de ioga i taichí sota la magnòlia més gran d'Europa.

TALLER DE CÒCTEL

gintonic.cat

19:30

Un taller apassionat de la mà de gintonic.cat on preparar un bon còctel es converteix en una experiència inoblidable. T'ho podràs?

El càtering SENSACIONS oferirà durant la jornada una mostra de la seva excel·lent gastronomia

RR

JARDINS EL ROQUER
& events i viatges